



राष्ट्रीय उर्दू भाषा विकास परिषद्

Tel: No.: 011-49539000

Fax No.: 011-49539099

قومی کونسل برائے فروغ اردو زبان

Website.: www.urducouncil.nic.in

E-mail.: publicrelation.ncpul@gmail.com

: urduduniyancpul@yahoo.co.in

National Council for Promotion of Urdu Language

Ministry of Education, Department of Higher Education

Government of India

فروغ اردو بھون

Farogh-e-Urdu Bhawan

FC-33/9, Institutional Area

Jasola, New Delhi-110025

Dated:29/03/2022

پرسکون زندگی کے لیے تندرستی سب سے زیادہ ضروری: پروفیسر شیخ عقیل احمد
قومی اردو کونسل میں پروفیسر شیخ عقیل احمد اور پروفیسر مظفر علی شہ میری کے ہاتھوں 'اناج' سے صحت نامی کتاب کا اجرا

نئی دہلی: کامیاب، پرسکون اور خوشحال زندگی کے لیے انسان کا صحت مند ہونا بہت ضروری ہے اور اس کے لیے اپنے طرز زندگی اور کھانے پینے کے نظام کو ایسا بنانا چاہیے جو ہماری صحت کو نقصان پہنچانے کے بجائے اس کے تحفظ کا ضامن ہو۔ انسانی زندگی میں صحت کی غیر معمولی اہمیت کی وجہ سے ہی کہا جاتا ہے کہ تندرستی ہزار نعمت ہے۔ ان خیالات کا اظہار قومی کونسل برائے فروغ اردو زبان کے ڈائریکٹر پروفیسر شیخ عقیل احمد نے کونسل کے صدر دفتر میں 'سری دھانیہ: اناج' سے صحت نامی کتاب کے اجرا کے موقع سے کیا۔ یہ کتاب معروف سائنس داں ڈاکٹر قادری کے طبی تجربات اور علاج کے طریقوں پر مبنی ہے۔ شیخ عقیل نے کہا کہ یہ کتاب ہمارے لیے بہت مفید ہے، جو ہمیں بتاتی ہے کہ انا جوں اور مختلف قسم کے پیڑ پودوں اور ان کے پتوں کو ہم اپنی بیماریوں کے علاج میں کس طرح استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ طریقہ علاج آسان بھی ہے اور کم خرچ والا بھی ہے، آج جب کہ معمولی بیماریوں کے علاج کے لیے بھی ہمیں ہزاروں روپے خرچ کرنا پڑتے ہیں پھر بھی صحیح نتائج ملنا یقینی نہیں ہوتا ایسے میں ہم اپنی شب و روز کی غذاؤں اور مختلف پیڑ پودوں کے پتوں اور ان کے عرق کا استعمال کر کے اپنی ہر قسم کی بڑی چھوٹی بیماری کا علاج کر سکتے ہیں۔ انھوں نے اس موقع پر کتاب کے مولف حافظ شیخ حمایت اللہ اور فیروز شاہ کو مبارکباد پیش کی کہ انھوں نے اس میں اہم معلومات اکٹھا کر دی ہیں جو یقیناً قارئین کے لیے مفید ثابت ہوں گی۔ شیخ عقیل نے ان کے استاد اور ڈاکٹر عبداللحٰق یونیورسٹی کرنول کے سابق وائس چانسلر پروفیسر مظفر علی شہ میری کو بھی خصوصی طور پر مبارکباد پیش کی جن کی تعلیم و تربیت سے ان حضرات نے بہت زیادہ فائدہ اٹھایا ہے اور انھیں ہمیشہ پروفیسر موصوف کی رہنمائی حاصل رہی ہے۔

اس موقع پر پروفیسر مظفر علی شہ میری نے اظہار خیال کرتے ہوئے کہا کہ یہ کتاب دراصل ہندوستان کے ایک کامیاب ڈاکٹر و سائنس داں کے سائنسی و طبی تجربات پر مبنی ہے، جنھوں نے ایک عرصے تک امریکہ میں خدمات انجام دیں پھر اپنے ملک آگئے اور یہاں لوگوں میں صحت بخش اور نقصان دہ غذاؤں کے بارے میں بیداری پیدا کرنے اور مختلف بیماریوں کے قدرتی علاج کے لیے خود کو وقف کر دیا، یہ کتاب دراصل انہی کے تجربات اور علاج کے طریقوں اور وسائل پر مشتمل ہے، جسے میرے دو بہت عزیز شاگرد حافظ شیخ حمایت اللہ اور فیروز شاہ نے مرتب کیا ہے۔ انھوں نے کہا کہ اس کتاب میں پیش کردہ معلومات نہایت مفید ہیں اور اسے پڑھنے کے بعد نہ صرف ہم یہ جان سکتے ہیں کہ کون سی غذائیں ہماری صحت کے لیے مفید اور کونسی غذائیں نقصان دہ ہیں، بلکہ ساتھ ہی ہمیں یہ بھی معلوم ہوتا ہے کہ کس اناج سے ہم کون سی بیماری کا علاج کر سکتے ہیں، کونسے پتے کا عرق کس بیماری میں مفید ہے اور کس پھل کو کھانا ہمارے لیے مفید یا مضر ہے۔ انھوں نے اس موقع پر قومی اردو کونسل اور ڈائریکٹر پروفیسر شیخ عقیل احمد کا خصوصی طور پر شکریہ ادا کیا جن کی توجہ اور تعاون سے اس کتاب کی اشاعت عمل میں آئی ہے۔

(رابطہ عامہ سیل)